

ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ

для вылазки на природу в майские праздники

Противомоскитные средства

от комаров, клещей и прочих насекомых, которые весной максимально активны и опасны



Мусорные мешки

пригодятся, чтобы убрать за собой, а может и расчистить площадку после других



Аптечка

мелкие травмы и порезы – не редкость на отдыхе, поэтому захватите средства от ожогов и порезов, аллергии, обезболивающие и жаропонижающие, а также индивидуально назначенные лекарства



Карта или навигатор

используйте навигатор или онлайн-карты, чтобы не заблудиться и найти дорогу



Вода

возьмите как питьевую воду, соки и морсы, так и несколько баллонов воды для мытья посуды и бытовых целей



Еда

овощи и фрукты вымыть заранее, подготовить закуски и нарезки для салатов, упаковать в герметичные контейнеры, не забудьте походную посуду, ножи и другие приборы, разделочные доски и кухонные полотенца



Одежда

предусмотрите разные сценарии погоды и захватите дождевик и свитер, легкую ветровку, панаму или кепку, обувь должна быть удобной и закрытой



Термос

даже если ваш выход на природу не предполагает постоянное движение по маршруту и отдых будет на одном месте, горячий чай или кофе из термоса не повредит



Сухие и влажные салфетки

удобны в использовании, компактны и быстро разлагаются, лучше их не разбрасывать по территории, а собрать и сжечь



Игры

мячи, бадминтон и другие варианты для активного и спортивного отдыха

