

**Альметьевское городское общественное движение
«Благотворительный реабилитационный центр
им. Талгата Шайхуллина»**

**Программа по профилактике употребления психоактивных
веществ (ПАВ) «Трезвый образ жизни» для студентов очного
отделения первого курса АГНИ.**

Фахреев Владимир Анварович
преподаватель курсов по освобождению
от алкогольной, табачной
и др. наркотических зависимостей
по методу Г. А. Шичко.
Председатель Совета АГОД
«Благотворительный реабилитационный
центр им. Т Шайхуллина

Актуальность:

За два первых месяца 2015 года в России выявлено 65 новых наркотических средств. По словам руководителя ФСКН России Виктора Иванова до конца 2015 года прогнозируется выявление ещё порядка 300 новых наркотиков.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Россия занимает одно из первых мест в мире по потреблению табака и потреблению алкогольных «напитков». Оба продукта являются ядовитыми, и как следствие их употребление даже в небольших дозах приводит человека, семьи и общество в целом к самым печальным последствиям в числе которых:

- высокая смертность
- низкая рождаемость
- рост преступности
- рост заболеваний
- разрушение семей
- наркомания и её последствия
- снижение интеллектуального уровня, в том числе и у самой уязвимой части населения - детей и молодёжи.

Первая проба, приобщение к алкоголю и другим наркотикам происходит именно в молодом возрасте, а это значит студенты это группа риска. Поглощение алкоголя вызывает зависимость, крайним проявлением которой является алкоголизм, что не может не вызывать беспокойности у родителей, педагогов и руководства страны.

"Если говорить откровенно, алкоголизм приобрел в нашей стране характер национального бедствия" президент РФ Дмитрий Медведев (цитата из речи на заседании Минздравсоцразвития г. Сочи 12. 08. 2009г)

После развала СССР Россия в буквальном смысле стала перевалочной базой для афганского героина и других наркотиков. Несовершенная законодательная база в ряде случаев не просто не является преградой, но иногда даже способствует распространению наркотических средств (свободная торговля спайсами на протяжении полутора лет 2009-2010 гг). Распространение известных и появление неизвестных ПАВ заставляет задуматься и переосмыслить традиционный подход к профилактике употребления молодёжью наркотических средств.

Новизна

В отличии от обычных лекций которые проводят медики (как правило наркологи) рассматривающие профилактику употребления ПАВ с точки зрения зависимого человека (больного - алкоголика или наркомана) данный курс базируется на последних достижениях ортоновики - науке о благотворном влиянии на человека целенаправленной речью. Курс состоящий из трёх лекций открывает студентам причины возникновения зависимостей от алкоголя, табака и др. наркотиков, механизм воздействия последних на организм и наше общество, механизм возникновения

наркотической зависимости, а главное позволяет сформировать и закрепить полученные знания и навыки того как не попасть в зависимость от ПАВ.

Особенностью данной программы является проведение курса специалистом общественной организации. Это предпочтение основывается на 6 пункте перечня поручений Правительству по итогам совещания о мерах по снижению потребления алкоголя, которые утвердил президент РФ Дмитрий Медведев на заседании Минздравсоцразвития 12 августа 2009 года.

«6. Обеспечить с привлечением общественных организаций проведение на постоянной основе общенациональной информационно-пропагандистской кампании, направленной на информирование населения о вреде, причиняемом алкоголем здоровью, семейному благополучию и духовной целостности человека, и о мерах антиалкогольной политики. Срок – постоянно.»

Цель:

Познакомив студентов с последними достижениями науки в области профилактики употребления ПАВ помочь сформировать мотивацию к трезвому образу жизни (к полному отказу от употребления алкоголя, табака и других наркотиков), как гарантии от любой наркомании.

1 лекция:

Знакомство с понятием наркомания

Виды наркоманий

Виды наркотиков: запрещённые.....

разрешённые – алкоголь и никотин

Принципиальное отличие наркотиков от пищевых продуктов заключается в том, что все наркотики яды ЦНС.

Словесный портрет никотинового наркомана – букет заболеваний.

Причины возникновения никотиновой зависимости субъективные, объективные.

Что нужно себе доказывать, чтобы никогда не курить?

Составление словаря

Вторая лекция:

Никотин – наркотик

Насвай, кальян, электронные сигареты

Каннабис действие:

Научный взгляд

Медицинский взгляд

Арабский мыслитель философ Абдас Салам XV век.

Более подробный рассказ о том, как и почему происходит приобщение к ПАВ

Роль родителей, окружения средств массовой информации на формирование положительного отношения к ПАВ (алкоголю и табаку) как к пищевому продукту и мотивации к первому употреблению.

3 лекция:

Алкоголь – наркотик и яд - действие на организм.

Кто спивает население России?

Причины формирования пристрастия к алкоголю.

Разбор ложных стереотипов навязанных через TV и др. СМИ.

Причины возникновения зависимости к алкоголю и другим ПАВ.

Как избежать мотивации на первое употребление ПАВ?

4 лекция

Запрещённые наркотики: (видеоролики) дезоморфин, героин, кокаин

Показ фильма снятого 1 каналом ОРТ в рамках проекта «Общее дело» «День рождения»

Обсуждение фильма.

Данная программа даёт первокурснику знание о том, что из себя представляют наркотики, а также алгоритм возникновения наркотических зависимостей. Выполнение несложных домашних заданий способно сформировать в сознании студента устойчивую доминанту на формирование личной трезвости, как гарантии от приобщения к любому виду наркотиков, а так же навык антинаркотического поведения при возможном предложении для пробы любого наркотика.

В процессе занятий используется фото и видеоматериалы.