

«_____» _____ 2013г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районных соревнований по пауэрлифтингу
15 марта 2013 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Повышение жизненной мотивации участников соревнований;
- 1.2 Пропаганда здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта;
- 1.3 Определение сильнейших спортсменов и команд района.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1 Соревнования проводятся 15 марта 2013 года в спортивном зале МБУ СДЦ «Ратмир» по адресу: Симферопольский б-р, 24-5;
- 2.2 Начало соревнований:
 - младшая возрастная группа (до 18 лет) - 15:00 (лично-командный зачет)
 - старшая возрастная группа (старше 18 лет, включительно) - 17:00 (личный зачет)

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

- 3.1 Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет администрация МО Зюзино;
- 3.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Ответственный от муниципалитета – Васильев Дмитрий Анатольевич (499-122-13-20).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в двух возрастных категориях: до 18 лет, старше 18 лет;
- 4.2 Спортсмены, не достигшие 14 летнего возраста, допускаются в присутствии родителей либо тренера;
- 4.3 Все участники младшей возрастной группы допускаются при наличии медицинского допуска в заявке от образовательного учреждения;
- 4.4 Соревнования проводятся в лично-командном зачете;
- 4.5 Весовые категории: 60; 70; 80, 90; свыше 90 кг;
- 4.6 К соревнованиям не допускаются участники без сменной обуви и спортивной формы.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1 До начала соревнований все участники обязаны заполнить «Личную карточку» с указанием стартовых весов в каждом упражнении (приседание, жим лежа на скамье, тяга). Каждому участнику предоставляется по три попытки в упражнении. Призовые места определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений в каждой весовой категории. Атлеты, не набравшие общую сумму, выбывают из соревнований; если два или более атлетов набирают одинаковую сумму, то более легкий атлет классифицируется выше, чем тяжелый.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- 7.1 Финансирование соревнований осуществляет администрация муниципального округа Зюзино;
- 7.2 Победители и призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Справки по телефону: 499-122-13-20